



Langesund Rotaryklubb



Møtereferat 16.01.2019

18 medlemmer til stede ved møtet. 2 gjester

Fødselsdager:

Hilde gratuleres

Tigris:

Tor Alrik: Øyeoperasjon gjennomført. Han er venstrehendt og det venstre øyet er dominerende. Får foreløpig ikke kjøre bil. Edrun, som skal gjennom samme operasjon, kan glede seg.

Rotary Internt:

LRK overrakt utmerkelse av Guvernør Gaute for at vi er nr 1 i finansiering til Rotary Foundation og i autogiroordningen. Steinar lager en epistel om dette til hjemmesiden

RYLA-deltaker. Selle.

Interessenter til torskeaften. Forespørsel sendes rundt. 1. mars er dagen

Påmelding innen søndag for deltakelse i ungt entreprenørskap neste uke.

Alle vil leve lenge, men ikke bli gamle..

Foredrag av Runar Bakken fra Universitetet i Sørøst-Norge

Aldersforskning og forskningens funksjon.

- Runar har jobbet med aldringsforskning de siste 7-8 årene
- Hva innebærer det å eldes? «Runar refererer til Alderdommen av Simone de Beavoir
- Spm hva er gamle mennesker?
 - Mennesker defineres som gamle når de mister «orken» dvs. - mister kraften, trist men ikke mindre sant for det.
 - Avhengig av andre mennesker for å komme deg gjennom hverdagen
- Vi løser ikke gåten i og med at det ikke går an å skru av prosessen

[Skriv her]

- Ta inn over seg, erkjenne, at alderdommen fører til døden. Nå skal vi pakke det inn, da ingen vil bli gamle.
- Livet har sin begynnelse, ende og slutt
- Målsettingen med aldersforskning må da være å lede til at man kan leve helhjertet helt til siste slutt.

Grunnpremiss: barn og gamle er avhengige av oss midt i livet.

- 2 perioder i livet at vi er avhengige av andre. Er prisgitt at det er noen der til å ta vare på en
- Frem til 1981 hadde barn en juridisk plikt til å ta vare på de gamle. I Norden har vi fra 1950 utviklet en velferdsstat som tar seg av de gamle.
- Fra selvstendighet til avhengighet av andre er en stor overgang
- Alle de «ikke-gamle» har et ansvar for de gamle

Veien inn i alderdommen er forskjellig

- Ulike personlighetstyper
- En rekke forhold som spiller inn
 - Type arbeid man har hatt har betydning
- Når du er pleietrengende, da er du gammel
- Karakterisert 5 ulike typer i boka si. Den enkelte har utviklet sine egne strategier.
 - Må øke forskningen på vinnere/tapere

Alderdommens vinnere

- Vi har ingen politikk for å bøte på den sosiale ulikheten som finnes
- Vinnere
 - De jogger, danser og løfter jern
 - Nyter salat fremfor hamburger
 - Fisk og grønt

Alderdommens tapere

- Lavere sosial klasse
- Røyker mer,
- Spiser mindre frukt og fisk
- Mosjonerer mindre

Aktivitetsteorier og «successful aging»

- Satirisk tegning som viser de forskjellige stadier til en ender opp på Granca med en paraplydrink
- Tilbaketrekkingsteorien
 - Fødes – Vokser
 - Regenereres
 - Forfallet begynner i 40-åra/DEGENERERING
 - Hvorfor legger man aldersentere nær kjøpesentere mens man tidligere la dem ved en kirkegård?
- Sammenligning: alle vil leve lenge. Ungdomskilden, mirakelkurer etc.

- Referent: Helge

[Skriv her]